

# El COVID-19 se está propagando en Nebraska

Esto es lo que puede hacer para mantenerse a salvo y detener la propagación:

## Evite lo siguiente

### 1. Lugares Concurridos



Evite reunirse en grupos donde no pueda mantener 6 pies o 2 metros de distancia de los demás.

### 2. Contacto Cercano



Use una máscara o mantenga la distancia de 6 pies o 2 metros cuando esté con personas con las que no convive.

### 3. Espacios Confinados



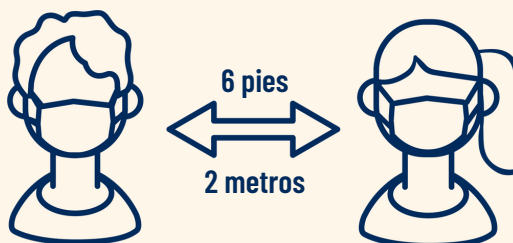
Evite los espacios cerrados con mala ventilación.

## EN EL TRABAJO, EN LA ESCUELA, EN REUNIONES PEQUEÑAS Y GRANDES, Y DONDEQUIERA QUE VAYA

CUANDO PASE MÁS DE 15 MINUTOS CON OTRAS PERSONAS...



Evite los lugares concurridos y limite el tiempo que pasa en espacios cerrados.



Use una máscara sobre la nariz y la boca o mantenga 6 pies de distancia de personas con las que no convive.



Lávese las manos a menudo.

Version - October 15, 2020