

COVID POSITIVO CÓMO AISLARSE

Si el test da positivo o tiene síntomas del COVID-19, debe aislarse.

NO RECIBA VISITAS

QUÉDESE EN CASA

Hasta al menos 10 días después de que sus síntomas aparecieran por primera vez...

Y usted no ha tenido fiebre durante 1 día completo (sin usar medicamentos para reducir la fiebre)...

Y todos sus otros síntomas hayan mejorado.

NO COMPARTA

No comparta toallas, cubiertos, tazas, cuencos o platos con nadie en su hogar.

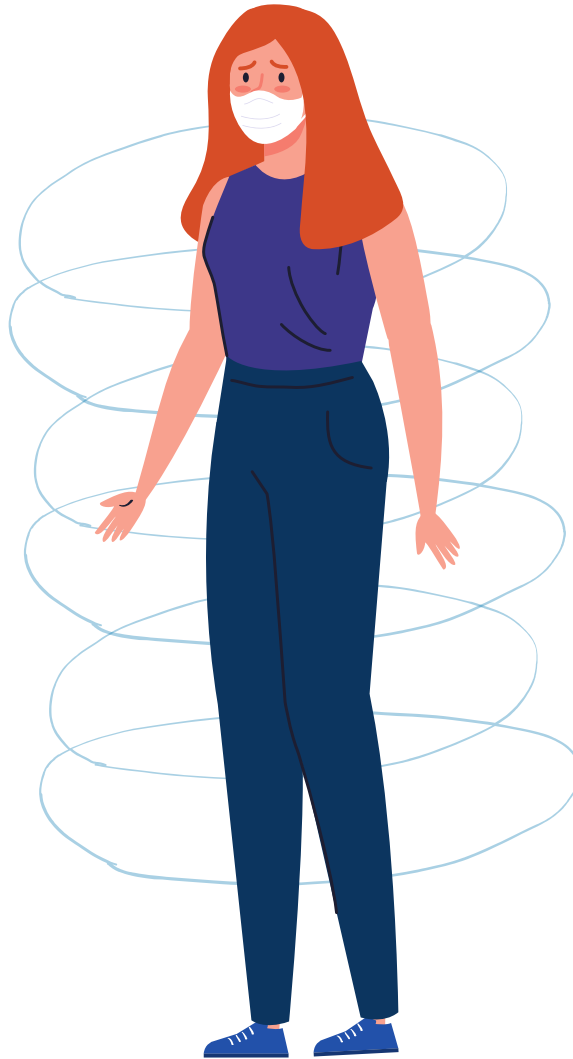
LÁVESE LAS MANOS A MENUDO

Con agua y jabón, durante 20 segundos cada vez que se las lave.

USE MÁSCARA

Cúbrase la boca y la nariz.

Incluso en casa si vive con otras personas.



LIMPIE TODAS LAS SUPERFICIES DE "ALTO TRÁFICO" TODOS LOS DÍAS

Limpie las cosas que usted y su familia toquen mucho: como mostradores, mesas, pomos de puertas, grifos del fregadero, asas de inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesitas de noche.

CÚBRASE CUANTO TOSA O ESTORNUDE

Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude.

Tire los pañuelos usados en un bote de basura con bolsa; lávese inmediatamente las manos.

LIMITE SU CONTACTO CON LAS MASCOTAS

Para estar seguros, los expertos recomiendan que las personas que están aisladas eviten tocar a sus mascotas hasta que sepamos más acerca de cómo se propaga el coronavirus.

MANTENTE ALEJADO DE LA GENTE CON QUIEN VIVE

Quédese separado en su casa tanto como sea posible.

Use un baño diferente si puede.

bcchp.org/covid19espanol/